



SAUNA



## Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit Herzblut und Liebe zum Detail haben wir für Sie einen Ort geschaffen, an dem Sie sich ganz auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Erholung konzentrieren können. Lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln. Den Rest übernehmen wir für Sie.

Sie erwarten das Beste? Gemeinsam mit unserem Team machen wir genau das für Sie möglich – egal, ob Kurzurlaub, Familienfeier oder Tagung.

Genießen Sie erholsame Stunden oder Tage bei uns und lassen Sie sich von unserem Service verwöhnen.

Denn: In der Hessenmühle sind Sie herzlich willkommen. Wir sind ganz für Sie da.

## Ihre Familie Koch



### LANDGASTHOF HESSENMÜHLE GMBH & CO. KG

Hessenmühle 1 · 36137 Großenlüder-Kleinlüder  
Telefon (06650) 988-0 · Fax (06650) 988-88  
info@landgasthof-hessenmuehle.de

... wo Gäste zu Freunden werden!

[www.landgasthof-hessenmuehle.de](http://www.landgasthof-hessenmuehle.de)



# Hessenmühle

genießen · entspannen · tagen

## MÜHLEN S.P.A.

## WELLNESS- & SAUNAWELT



WELLNESS



## INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT

So einzigartig wie Sie ist auch Ihr Wohlempfinden.

Für Ihre persönliche und individuelle Entspannung kann es nur ein Konzept geben, und zwar das Konzept, dass Sie selbst für sich, persönlich und nach Ihren Wünschen kreieren. Das haben wir erkannt und bieten Ihnen Ihre individuelle Verwöhnzeit an.

Wählen Sie selbst wie lange Sie sich verwöhnen lassen möchten und welche Behandlungsart oder welche Bereiche Ihres Körpers massiert und behandelt werden sollen. Individuell wie Sie so ist unser Angebot.

Massagen im Mühlen S.P.A. sind sehr beliebt. Bitte buchen Sie daher die gewünschten Massagen so früh wie möglich, am besten aber gleich bei der Reservierung Ihres Zimmers.

## BUCHEN SIE WAHLWEISE IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT

30 MIN / 40 €

60 MIN / 78 €

90 MIN / 115 €

PREISE UND ZEITANGABEN VERSTEHEN SICH INKL. VOR- UND NACHBEARBEITUNGSZEIT. SPRECHEN SIE IHRE WÜNSCHE BITTE DIREKT MIT IHREM ANWENDER AB.

[www.landgasthof-hessenmuehle.de](http://www.landgasthof-hessenmuehle.de)

## TEIL- UND GANZKÖRPERMASSAGEN

Entspannung für den ganzen Körper versprechen die verschiedenen Ganzkörper- und Teilmassagen im Mühlen S.P.A. der Hessenmühle. Begeben Sie sich in die Hände unserer professionellen Masseure, schließen Sie die Augen und lassen Sie sich fallen.

Das Massage-Angebot in der HESSENMÜHLE ist vielfältig. Behandelt werden Sie in unseren Massageräumen direkt am See. Leises Wasser rauschen und der Duft ätherischer Öle beruhigen Ihre Sinne und entschlacken den gesamten Organismus. Wir verwenden ausschließlich kaltgepresstes, naturbelassenes Kokosöl, was die Haut optimal versorgt und mit seiner reichhaltigen Struktur für alle Hauttypen geeignet ist. Massagen im Mühlen S.P.A. sind sehr beliebt. Bitte buchen Sie daher die gewünschten Massagen so früh wie möglich, am besten aber gleich bei der Reservierung Ihres Zimmers.

## KLASSIKER

### TEILKÖRPERMASSAGE

Individuell auf Sie abgestimmte Rückenmassage oder Fuß- und Beinmassage für Ihre Ausgeglichenheit.

**BUCHEN SIE HIERFÜR IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT**

### GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzkörpermassage aus dem Mühlen S.P.A. wirkt entspannend auf die gesamte Tiefenmuskulatur, durchblutungsfördernd und vitalisierend.

**BUCHEN SIE HIERFÜR IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT MIND. 60 MIN.**

### KOPF- UND NACKENMASSAGE

Mit sanfter Dehnung der Nackenmuskulatur für eine entspanntere Haltung.

**BUCHEN SIE HIERFÜR IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT**

### LAVENDELÖL-VERWÖHNMASSAGE

Eine kleine Streicheleinheit für Körper und Seele. Bei Schlafstörungen entspannend und beruhigend.

**BUCHEN SIE HIERFÜR IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT**

### GESICHTSMASSAGE

Gönnen Sie sich eine wohltuende Gesichtsmassage. Regeneriert die Haut und baut Stress ab.

**BUCHEN SIE HIERFÜR IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT MAX. 30 MINUTEN**

### KINDERMASSAGE/TEENIEMASSAGE

Kuschelige Kindermassage mit Duftöl nach Wahl.

**BUCHEN SIE HIERFÜR IHRE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT**

## SPEZIALMASSAGEN

### HOT-STONE-MASSAGE

Eine warme Steinmassage wirkt muskelentspannend und kann Nervosität und Verspannungen abbauen und lösen. Der Stoffwechsel wird stimuliert, die Entgiftung und Entschlackung des Körpers wird angeregt.

Eine Wohlfühl-Massage der besonderen Art.

**PREIS: 30 MIN. 65,00 € / 60 MIN. 95,00 €**

### FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE

Am Ende unseres Körpers treffen alle Nervenzellen zusammen. Durch die gezielte Massage spezieller Druckpunkte kann das allgemeine Wohlbefinden verbessert, die Durchblutung bestimmter Körperregionen angeregt und somit Schmerzen gelindert werden.

**PREIS: 30 MIN 50,00 € / 60 MIN. 80,00 €**

### OHRKERZENBEHANDLUNG

Der Ursprung der Ohrkerzenbehandlung liegt in der jahrhundertalten Kultur der Hopi-Indianer und anderer Naturvölker. Es wird eine trichterförmige Kerze aufgesetzt, wodurch ein leichter Unterdruck im Inneren der Ohrkerze und eine Vibration der stehenden Luftsäule entsteht. Dies bewirkt eine sanfte Massage des Trommelfells mit Druckregulation im Ohr. Reflexzonen am Ohr werden stimuliert. Dies ergibt eine einzigartige Tiefenentspannung. Während des gesamten Vorgangs wird die Kerze vom Therapeuten gehalten. Es ist sichergestellt, dass das Wachs der Kerzen während der Behandlung nicht tropft. Abschliessend massieren wir den Ohr-Halsbereich, um den Lymphfluss zu verbessern und damit das Immunsystem anzuregen.

**PREIS: 30 MIN. 65,00 € / 60 MIN. 95,00 €**

### VERWÖHNZEIT-SOMMER-SPEZIAL

Genießen Sie das Besondere im Einklang mit der Natur. Das Rauschen der umliegenden Wälder und das leise Pfeifen des Windes der sanft über Ihren Körper streicht sorgen für optimale Entspannung im Einklang mit der Natur.

Ihre gewünschte Teil- oder Ganzkörpermassage (nicht bei Spezialmassagen und Körperbehandlungen möglich) in unserem Außen-Pavillon auf der Wiese im hinteren Bereich des Mühlen S.P.A.

**AUFPREIS AUF DIE INDIVIDUELLE VERWÖHNZEIT: 15,00 € BITTE IM VORFELD AN DER REZEPTION BEKANNT GEBEN**



## KÖRPER-BEHANDLUNGEN

### SPA-PEELING-MASSAGE

Genießen Sie ein Ganzkörper-Peeling wahlweise mit

- ▶ pflegendem, energetisierendem Kaffee
- ▶ hautschmeichelndem, hochwertigem Olivenöl mit Zucker
- ▶ oder prickelndem, belebendem Meersalz

Abschliessend wird Ihre Haut bei einer Ganzkörpermassage mit hochwertigstem Kokosöl gepflegt. Der totale Hochgenuss.

**PREIS: 60 MIN. 95,00 € / 90 MIN. 145,00 €**

### THALASSO BEHANDLUNG

Wahlweise als

- ▶ Aktivierung
- ▶ Straffung

Inklusive Infrarot Wärmekabine, Peeling, Packung und Massage.  
**CA. 120MIN / 155,00 €**

Bitte melden Sie alle gewünschten Spezial-Massagen und Körper-Behandlungen im Vorfeld an der Rezeption an, da diese eine Vorbereitungszeit erfordern.

## UNSERE SAUNAWELT

Kommen Sie zur Ruhe.

- ▶ Finnische Sauna
- ▶ Aufgussauna Schwitzstall
- ▶ Bio-Sauna
- ▶ Dampfbad
- ▶ Ruhe- und Meditationsräume
- ▶ Wasserbett
- ▶ Außenbereich mit Terrasse
- ▶ Abkühlbecken im Freien
- ▶ Ruheraum „Hausboot Liberty“
- ▶ Stündlich Aromaaufgüsse

**DIE POSITIVE WIRKUNG DES SAUNIERENS AUF UNSEREN GEIST, DEN KÖRPER UND UNSERE GESUNDHEIT IST HINLÄNGLICH BEKANNT.**

## EXTERNE TAGESGÄSTE

- ▶ Tageskarte 18,00 €
- ▶ 10 er Karte 155,00 €
- ▶ 20 er Karte 300,00 €

**FÜR UNSERE HAUSGÄSTE IST DER EINTRITT ZUR SAUNA INKLUSIVE.**

