

Massagen



Ganzkörpermassage

Durch sanfte und kräftige Streichbewegungen sowie Druckmassagen werden Verspannungen gelockert und Blockaden gelöst.

55 Minuten 79,00€

Rückenmassage

Stress kann abgebaut werden, Verspannungen lösen sich und die Flexibilität wird erhöht – einfach pure Entspannung.

25 Minuten 39,00 €

Kopf-Nackенmassage

Durch die Massage des Kopf- und Nackenbereiches wird die Durchblutung angeregt und Spannungen gelöst. Energie kann wieder fließen und die Konzentration kann sich verbessern.

20 Minuten 34,00€

Sportmassage - Rücken

Die Sportmassage ist eine individuelle Massage, bei der durch die Intensivität auch tieferliegende Problemzonen behandelt werden. Sie ist geeignet bei Muskelverhärtungen, durch Fehlbelastung oder Schonhaltung.

30 Minuten 45,00 €

Sportmassage – Ganzkörper

60 Minuten 89,00 €

Hot-Stone-Rückenmassage

Warme Basaltsteine auf Ihrem Körper entspannen die Muskulatur und bringen den Energiefluss des Körpers wieder ins Gleichgewicht.

45 Minuten 64,00 €

Hot-Stone-Ganzkörpermassage

Warme Basaltsteine auf Ihrem Körper entspannen die Muskulatur und bringen den Energiefluss des Körpers wieder ins Gleichgewicht.

75 Minuten 99,00 €

Schröpfmassage - Rücken

Eine sanfte Massage, die die Muskulatur entspannen lässt und den Stoffwechsel sowie die Durchblutung anregt. Die Faszien werden gedehnt und das Bindegewebe gereinigt.

25 Minuten 54,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Kräuterstempelmassage

Die, mit Kräutern und Blüten gefüllten „Kräuterstempel“ entfalten ihre Aromen während der Massage und wirken positiv auf Körper und Geist.

55 Minuten 99,00 €

Russisch-Tibetische-Honigmassage

Rückenmassage zur Entgiftung

Körperübersäuerung sowie Gelenkbeschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates, Migräne, und Durchblutungsstörungen können mit dieser Massage reduziert werden.

25 Minuten 49,00 €

Massagen für Körper, Geist und Seele

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage

Abhyanga zeichnet sich durch eine spezielle Massagetechnik aus.

Die innere Reinigung und die Harmonisierung der Körperenergien stehen bei dieser rhythmischen Massage im Vordergrund.

60 Minuten 89,00 €

Shiroabhyanga – Ayurvedische Kopfmassage

Die Shiroabhyanga ist eine ayurvedische Kopf- und Nackenmassage, die mit einer Massagetechnik der indischen Heilkunst durchgeführt wird. Sie beruhigt das Nervensystem und wirkt Schlafstörungen entgegen.

30 Minuten 55,00 €

Padabhyanga - Ayurvedische Fußmassage

Diese Behandlung ist ein wohltuendes und vitalisierendes Ritual, bei dem auch die Unterschenkel mit einbezogen werden. Hier steht die innere Reinigung, als auch die Beruhigung und Entspannung der Muskulatur im Vordergrund.

30 Minuten 55,00 €

Upanasveda - Ayurvedische Rückenmassage

Rückenverspannungen und innere Blockaden sollen durch die Upanasveda gelöst werden. Durch die Verwendung einer speziellen Kräuterölmischung und die anschließende Kräuterpackung wird die Tiefenwirkung dieser Massage intensiviert.

50 Minuten 79,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Hawaiianisches Tempelritual

Lomi Lomi Nui

Hawaiianische Tempelmassage - die "Königin der Massagen"

Lomi Lomi Nui bedeutet wörtlich "das einzigartige große Kneten" und ist in ihrem Ursprung eine Heilbehandlung. Kreisende, fließende, leichte oder kraftvolle Bewegungen, versetzen Sie in ein Gefühl von wogenden Wellen. Die Lomi Lomi Nui streichelt Ihre Seele und lockert Blockaden sowie Verspannungen. - Aloha

80 Minuten 119,00 €

Fußmassage

„Jacobs Weg“

Fußzonenmassage

Durch die Behandlung der Fußzonen wird reflektorisch auf das entsprechende Körperteil oder Organ eingewirkt.

30 Minuten 49,00 €

Körperbehandlungen

Heubad

Ein Heubad regt den Stoffwechsel, die Leberfunktion und das Immunsystem an. Es wirkt entzündungshemmend, entgiftend, entschlackend und schlaffördernd

40 Minuten 59,00 €

„Wiesentraum“ - Rückenbehandlung

Ein Arrangement aus einer muskelentspannenden Rückenmassage und einem Heubad. Stoffwechsel, Immunsystem und Leberfunktion werden angeregt.

75 Minuten 89,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Bäder

Genießen Sie ein entspannendes Bad in unserer „Vogelkoje“ mit einem Getränk und einem Snack. Erlesene Inhaltsstoffe wirken hautpflegend, stimmungsaufhellend und aktivierend.

- „Die Ziege küsst Cleopatra“ – Ziegenmilch und Honig schmeicheln Ihrer Haut
- „Heublumenbad“ – hat eine entspannende und krampflösende Wirkung

30 Minuten 39,00 €

Unsere Bäder könne Sie gerne zu zweit genießen.

30 Minuten 64,00 €

Mühlen-S.P.A.-Arrangements

„Jungbrunnen" Peeling-Packung

Mit einem intensiven Peeling Ihrer Wahl, bereiten wir die Haut auf die nachfolgende Behandlung vor. Die pflegende und wohltuende Packung wird nach dem Duschen aufmassiert.

- Ganzkörper-Peeling, Dusche, Ganzkörper-Creme-Packung, Ruhezeit

55 Minuten 74,00€

„De Luxe" Peeling-Massage

Die Behandlung startet mit einem klärenden Peeling. Danach erhalten Sie mit Aromaöl eine Ganzkörpermassage, die Ihnen Vitalität und Entspannung verleiht. Im Anschluss pflegen wir Sie mit einer exklusiven Körperpackung.

Die pflegenden Essenzen der Packung entfalten sich während der Einwirkzeit am besten, unter Zugabe von Wärme.

- Peeling, Dusche, Ganzkörpermassage, Creme-Packung, Wirkzeit

90 Minuten 119,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Wohlfühlbehandlung für werdende Mütter

„Mami in spe“

Unsere exklusive Liege, bei der Ihre individuelle Wohlfühl-Position eingestellt werden kann, ist bei dieser Behandlung für Sie reserviert. Wir starten die Behandlung mit einer entspannenden Massage der Unterschenkel. Gezielte Lymphdrainagegriffe entstauen das Gewebe und sorgen für die Entlastung Ihrer Beine. Wenn es für Sie angenehm ist, legen wir Ihren Füßen eine Lehmpackung mit kühlender, entstauender und heilender Wirkung an. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer kleinen, beruhigenden Gesichtsbehandlung sowie einer Massage der Schulter- und Nackenmuskulatur. Entspannen Sie noch einen Moment ganz für sich und genießen Sie zum Abschluss einen frischen, fruchtigen Vitamincocktail.

- Unterschenkelmassage, Lehmpackung, Gesichtsbehandlung, Schulter- und Nackenmassage, Smoothie.

60 Minuten 82,00 €

„Babyzart“

Eine pflegende Creme-Packung, die Ihrer Haut schmeichelt, tragen wir zart auf Ihren Körper auf und massieren sie sanft in die Haut - Sie bestimmen dabei, welche Körperbereiche wir behandeln. Nachdem Sie Ihre perfekte Liegeposition gefunden haben, verwöhnen wir Sie mit einer Massage Ihrer Arme und Beine. Sie können während der Behandlung den erhöhten Vitaminbedarf mit einem Smoothie aufbessern.

- Körperpackung, Massage von Armen und Unterschenkeln, Smoothie

45 Minuten 59,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de

Spezial zu zweit



"Hessenmühle Ritual"

In diesem Arrangement stehen alle Zeichen auf Entspannung. Wir bereiten Ihnen mit einer Körperpackung einen unvergesslichen Wellness-Moment, in dem Sie zur Ruhe kommen und abschalten können. Die Körperpackung verleiht Ihnen ein frisches Hautgefühl. Die Haut ist genährt, gepflegt und geglättet. Während die Packung einwirkt, verwöhnen wir Sie mit einer Nacken- und Schultermassage sowie einer Rückenmassage. Nach einer kurzen Entspannungszeit können Sie die Behandlung bei einem Glas Sekt in unserer gemütlichen Mühlen S.P.A.-Rezeption abschließen.

- Rückenmassage, Kopf- und Nackenmassage, Ganzkörper-Creme-Packung, Sekt in der S.P.A.-Rezeption,
- individuelle Verweildauer bei Kaffee und Kuchen in der Fischerhütte

75 Minuten pro Person 104,00 €

"Rote Rosen"

Rosenblütenblätter und der betörende Rosenduft sorgen für das richtige Flair. Die Behandlung startet mit einem Rosenblüten-Peeling, bei dem die ausgleichenden und stimmungsaufhellenden Eigenschaften der Rose voll zur Geltung kommen. Die anschließende pflegende Rosenblüten-Packung, mit integrierter Wärmebehandlung versorgt Ihre aufnahmebereite Haut perfekt. Nach einer Ruhezeit bieten wir Ihnen eine Hot-Stone-Rückenmassage. Die hochwertigen Rosenöle sorgen für eine optimale Rückfettung der Haut. Ganz entspannt können Sie danach in unserem Privat S.P.A. "Vogelkoje", bei einem Glas Rosecco und einem Obstteller die Behandlung Revue passieren und in Ruhe ausklingen lassen.

- Rückenpeeling mit Rosenblüten, Hot-Stone-Rückenmassage mit Rosenöl, pflegende Ganzkörper-Rosenpackung - auf Wunsch mit Wärmebehandlung,
- Aufenthalt, mit 2 Gläsern „Rosenkuss“ und Obstteller in der Vogelkoje

110 Minuten pro Person 124,00 €

„Schönheitstag Wiederfrisch“

An Ihrem Schönheitstag erwarten wir Sie mit einem Tee zur Begrüßung. Dabei besprechen wir welches Peeling zu Ihnen passt. Nach dem Rücken-Peeling sind Sie gut vorbereitet für die Ganz-Körper-Packung und einer anschließenden Rückenmassage. eine kleine Gesichtsbehandlung lässt ihren Schönheitstag zu einem angenehmen Erlebnis werden. Nachdem Ihre Haut gut versorgt ist, verabschieden wir Sie mit einem vitaminreichen Smoothie zur Stärkung.

- Rücken-Peeling, Rückenmassage, Schönheitsbehandlung für Ihr Gesicht, Smoothie

90 Minuten pro Person 119,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de

Kosmetikbehandlungen

zur Zeit nur auf vorherige Anfrage



„Hydro Energy“ – Wenn’s schnell gehen soll

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung

Die Hautoberfläche wird durch den Ersatz der verlorenen Feuchtigkeit geglättet und die Struktur verbessert.

- Reinigung, Tonisierung, Wirkstoffkonzentrat mit Hyaluron, Maske, Massage, Abschlusspflege

25 Minuten 39,00 €

„Classic“

Genießen Sie eine klassische Kosmetikbehandlung mit Entspannungseffekt. Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die Produkte sind individuell auf Ihr Hautbild abgestimmt.

- Reinigung, Peeling, Brauen Korrektur, Ausreinigung, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege

60 - 70 Minuten 89,00 €

„Frisch & klar“

Diese Behandlung beinhaltet eine Brauen Korrektur, Wimpern- und Brauen färben.

- Korrektur der Augenbrauen, Wimpern und Brauen färben, Abschlusspflege

35 Minuten 44,00 €

Männerbehandlung

„Clean & vital“

Eine klassische Kosmetikbehandlung, abgestimmt auf die Bedürfnisse der Männerhaut, inklusiver einer LED-Lichttherapie.

- Reinigung, Peeling, Kompresse, Ausreinigung, auf Wunsch Korrektur der Augenbrauen, Ampulle, Massage, Wirkstoffmaske mit LED-Lichttherapie, Abschlusspflege

60 - 70 Minuten 89,00 €

Zusatzbehandlungen

Nur innerhalb einer kosmetischen Behandlung buchbar.

Wimpern färben

20 Minuten 12,00 €

Augenbrauen färben

20 Minuten 12,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Gepflegte Füße Pediküre

- Fußbad, Nägel kürzen, glätten und polieren, Nagelhaut trimmen, Entfernung der Hornhaut

40 Minuten 39,00€

Zusatzbehandlungen

Nur innerhalb einer Pediküre buchbar.

Lack	10 Minuten	10,00€
UV-Lack	20 Minuten	20,00€
Fuß-Peeling	10 Minuten	12,00€
Fuß-Packung	20 Minuten	12,00€
Kleine Massage	10 Minuten	13,00€

Schöne Hände

Maniküre

- Nägel kürzen, glätten und polieren, Handbad, Nagelhaut trimmen, Abschlusspflege

40 Minuten 39,00€

Zusatzbehandlungen

Nur innerhalb einer Maniküre buchbar.

Lack	10 Minuten	10,00€
Naturnagelverstärkung	20 Minuten	20,00€
Hand-Packung	15 Minuten	10,00€
Kleine Handmassage	10 Minuten	12,00€
UV-Lack entfernen	10 Minuten	13,00€

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



„Perfekte Welle“

Hydromassage

Kontaktlose Massage

Unsere „Perfekte Welle“ (ein Hydromassagebett) befindet sich im Obergeschoss des Ruhehauses „Rehlager“. Die Nutzung dieses Hydromassagebettes ist kostenpflichtig.

Eine Marke zur Freischaltung erhalten Sie an der Hotel-Rezeption, der S.P.A.-Rezeption oder in der Fischerhütte.

Das Hydromassagebett massiert den ganzen Körper per Wasserdruck von unten. Es fährt eine Wasserstrahlreihe wiederholt von oben nach unten. Man kann die Stärke des Strahls und die Fahrgeschwindigkeit der Reihe, während der Anwendung permanent einstellen und ändern.

Die Anwendung ist nur mit untergelegtem Handtuch gestattet. Bringen Sie deshalb bitte Ihr Badetuch mit.

Entspannen Sie bei einer kontaktlosen Massage.

12 Minuten 9,50 €

„Kraftwerk“

Fitnessraum

Sie erreichen unseren Fitnessraum „Kraftwerk“ über unsere Mühlen -S.P.A.-Rezeption.

Hier stehen allen Hotelgästen, als auch unseren und Tages- S.P.A.-Gästen

- ein Ergometer (Fahrrad),
- Rudergerät und
- ein Krafttrainings-Turm

zur freien Verfügung.

Desinfektionsspender und Papiertücher stehen Ihnen selbstverständlich zur Verfügung. Bitte reinigen Sie die Sportgeräte nach ihrer Nutzung.

Ein zusätzlicher Umkleidebereich, mit abschließbaren Spinten können Sie kostenlos benutzen.

Die Öffnungszeiten des Kraftwerks:

- täglich von 09:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de

„Vogelkoje“

Privat - S.P.A - Raum

Genuss pur

Unsere „Vogelkoje“ ist ein privater Wellness- und Ruheraum, indem Sie ein paar Stunden in Zweisamkeit genießen können. Die besondere Ausstattung und die vollkommene private Atmosphäre, lassen diese Zeit zu einem besonderen Erlebnis werden.

Sie können die Vogelkoje für 4 Stunden buchen. Während dieser Zeit haben Sie freien Zugang zu unserem „Kraftwerk“, dem Fitnessraum und selbstverständlich zu unserer Saunalandschaft.

Sie erhalten eine eigene Zimmerkarte für die Vogelkoje, mit der Sie auch die Eingänge zur S.P.A.-Rezeption (Laubengang - Richtung Wohlfühl-Appartements „Kuckucksnest“ und die Türe zur Treppe in die Sauna) passieren können.

Badefass: Als Zusatzoption steht Ihnen das Badefass mit Whirlpool, auf der Terrasse der Vogelkoje zur Verfügung.

Ausstattung

In der „Vogelkoje“ können Sie mit nachfolgender Ausstattung, bzw. Leistungen entspannen:

- offener Kamin
- Flachbildschirm
- eigenes Komfort-Dusch-WC
- Erlebnis-Regendusche mit Infrarot-Tiefenwärme, und Tageslicht-Dusche
- Badewanne mit Whirlpool
- eine bequeme Liegeinsel
- ein 20 m² großes Sonnendeck, mit Blick ins Lüdertal
- Kosmetikprodukte, wie Badezusatz, Duschgel, Shampoo, Bodylotion
- 2 Wellnesspakete mit Bademantel, Duschtuch und Handtuch
- S.P.A.-Handtücher

Mühlen-S.P.A.

S.P.A.-Anwendungen können Sie am besten bei der Buchung der Vogelkoje direkt mitbestellen. Hierzu steht Ihnen ein vielfältiges Angebot aus Kosmetikbehandlungen, Massagen, Wellnessanwendungen, Pediküre sowie Maniküre zur Auswahl. Lassen Sie sich verwöhnen und pflegen.

Room-Service

Mit einem raumeigenen Telefon können Sie aus der Vogelkoje-Room-Service-Karte, bis um 21:30 Uhr Speisen und Getränke über die Hotelrezeption bestellen. Ihre Bestellung wird Ihnen dann exklusiv serviert.

Externe Gäste	4 Stunden	180,00 €
Hotelgäste	4 Stunden	130,00 €
Externe Gäste, mit Badefass	4 Stunden	250,00 €
Hotelgäste, mit Badefass	4 Stunden	200,00 €

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Sauna



Folgende Öffnungszeiten gelten Saunalandschaft:

Täglich von 11:00 – 19.30 Uhr geöffnet.

Aufgusszeiten täglich ab 16.00 Uhr

Nach Bedarf und mit Absprache des Sauna Meisters

Zugang für alle Gäste

AUSSER den Bewohnern der Wohlfühlappartements, des Kuckucksnestes und der Holzhäuser;
über den **Eingang zum Umkleidebereich im Erdgeschoss.**

Die Saunalandschaft umfasst

- die Aufgussauna „Schwitzstall“
- die „kleine Sauna“ zum selbst aufgießen
- das Dampfbad, die Bio-Sauna
- das Hausboot als Ruheraum
- den Aufenthaltsraum im Holzhaus „Rehlager“ und
- den Außenbereich rund um die Teiche

Hotelgäste haben mit jeder Hotelzimmerkarte Zugang zum Umkleidebereich im Erdgeschoss und können sich frei in die Saunalandschaft begeben. Hotelgäste ohne Zimmer mit Hotelzimmerkarte müssen sich in der Fischerhütte zur Saunanutzung anmelden und erhalten dort ein grünes Zugangsbändchen.

Mit der Hotelzimmerkarte und dem grünen Zugangsbändchen lassen sich ebenfalls die Spinte verschließen.

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de



Verzehr in der Saunalandschaft:

Liebe Gäste,

Mineralwasser, Tee und Salzgebäck sind für alle Gäste eine Inklusivleistung.

Für weitere Getränke und Speisen gibt es eine Getränke- und Speisekarte, über die Sie bei den S.P.A.- und Saunamitarbeitern Ihre Bestellungen aufgeben können.

Sie benötigen zum Verzehr von Speisen und Getränken eine VIP-Verzehrkarte, die auf Ihren Namen ausgestellt wird. Diese VIP-Verzehrkarte bekommen Sie bei Ihrer Anmeldung in der Fischerhütte ausgehändigt.

In der Saunalandschaft ist das Mitbringen und der Verzehr von mitgebrachten Lebensmitteln nicht gestattet.

Am Ende Ihres Saunabesuches begleichen Sie Ihren Verzehr bei der Abmeldung in der Fischerhütte.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß sowie
gute Erholung in unserem**

Mühlen-S.P.A.

Ihr Team vom Mühlen-S.P.A.

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter:

Tel.: 06650 988-0 oder per E-Mail an: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de