



{ SPA-MENÜ }

Gültig bis 31. Dezember 2026

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem Mühlen-SPA inmitten herrlicher Natur mit unseren exklusiven Pflegeprodukten von Dr. Spiller, PINO und Kurland. Beginnen Sie Ihren Besuch mit einem hausgemachten Begrüßungstee an unserer SPA Rezeption.

*Ihr Mühlen-Spa-Team wünscht Ihnen
einen unvergesslichen Aufenthalt.*

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Spa



KOPF-NACKEN-MASSAGE*	20 min 42 € / Person	
FUSS-BEIN-MASSAGE	20 min 42 € / Person	
RÜCKENMASSAGE	25 min 49 € / Person	
MÜHLEN-SPA-MASSAGE <i>Unsere wohltuende Aromaöl- Teilkörpermassage für Beine, Rücken, Arme & Kopf</i>	40 min 72 € / Person	
AROMAÖL- GANZKÖRPERMASSAGE	50 min 79 € / Person	

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPER- SPORTMASSAGE <i>Besondere Massage- & Klopfgriffe in Kombination mit einer wärmenden Massagelotion, aktivieren den gesamten Körper und führen so zu einer Entspannung der ganz besonderen Art.</i>	50 min 89 € / Person	
HOT STONE MASSAGE <i>Heiße Basaltsteine in Kombination mit klassischen Massagegriffen, entspannen die Muskulatur und bringen den Energiefluss des Körpers in sein Gleichgewicht.</i>	60 min 92 € / Person 45 min 65 € / Person	
LOMI LOMI NUI <i>Die hawaiianische Ganzkörpermassage versetzt Sie, mit kreisenden, fließenden und rhythmischen Massagegriffen in ein Gefühl von wogenden Wellen. -Aloha Verwöhnzeit Inkl. Nachruhezeit</i>	90 min 119 € / Person	

MASSAGE ZEREMONIEN

Sanfter Druck	
Mittlerer Druck	
Fester Druck	

Intensität



SHIROABHYANGA*

Kopf- und Gesichtsmassage, die durch Stimulierung der Energiepunkte, beruhigend auf das Nervensystem wirkt.

| 30 min | 52 € / Person



PADABHYANGA

Wohltuende und vitalisierende Fuß- und Unterschenkelmassage

| 30 min | 52 € / Person



UPANAHASVEDA

Entspannende Rückenbehandlung mit durchblutungsfördernder Kräuterpackung.

| 50 min | 79 € / Person



ABHYANGA

Die sanften und energetischen Streichgriffe fördern die innere Reinigung und die Harmonisierung der Körperenergien.

| 70 min | 102 € / Person



AYURVEDISCHE MASSAGEN

HYDROJET MASSAGE-WELLE

| 15 min | 22 € / Person



Kontaktlose Massagemittels Wasserdruck
Durchblutungsfördernde Wirkung auf Haut,
Muskulatur sowie innere Organe

+ Kühlende Augenpads aus der Dr. Spiller
Kosmetikserie

| 5 € / Person

HYDROJET MASSAGE-WELLE

Sanfter Druck



Mittlerer Druck



Fester Druck



*geeignet für Schwangere,
ab der 14. Schwangerschaftswoche

Intensität



ROSEN-
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 € / Person
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlenen
Rosenblüten*

LAVENDEL-
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 € / Person
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlenen
Lavendelblüten*

MELISSEN-
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 € / Person
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlenen
Melissenblättern*

PEELING ZEREMONIEN

für ein sanftes Hautgefühl

ROSEN-
GANZKÖRPERPEELING &
ROSEN-CREMEPACKUNG | 50 min | 72 € / Person
*Harmonisierende Zeremonie
für Körper, Geist und Seele*

LAVENDEL-
GANZKÖRPERPEELING &
LAVENDEL-CREMEPACKUNG | 50 min | 72 € / Person
*Beruhigende Zeremonie für Körper,
Geist und Seele*

MELISSEN-
GANZKÖRPERPEELING &
MELISSEN-CREMEPACKUNG | 50 min | 72 € / Person
*Entspannende Zeremonie für Körper,
Geist und Seele*

PEELING UND PFLEGEZEREMONIEN



ROSENBLÜTENBAD

Frischhergestellter Sud aus echten Rosenblüten und wertvollen ätherischen Ölen

| 30 min | 79 € / 2 Personen

LAVENDELBLÜTENBAD

Frischhergestellter Sud aus echten Lavendelblüten und wertvollen ätherischen Ölen

| 30 min | 79 € / 2 Personen

MELISSENBLÜTENBAD

Frisch hergestellter Sud aus echten Melissenblättern und wertvollen ätherischen Ölen

| 30 min | 79 € / 2 Personen

BADEZEREMONIEN ZU ZWEIT

(nur in Kombination mit einer Peeling- oder Massageanwendung und nur für zwei Personen buchbar) Preis für zwei Personen

Zu den Badezeremonien reichen wir ein Glas Sekt und ein Obstspieß

„MAMI IN SPE“

Entstauende Arm- und Beinmassage mit wohltuender Kopf-Nacken-Massage inklusive hausgemachten Smoothie

| 30 min | 72 €



„BABYZART“

Entstauende Arm- und Beinmassage mit anschließender Ganzkörper-Cremepackung inklusive hausgemachtem Smoothie

| 50 min | 92 €



SCHWANGERSCHAFTS- MASSAGEN

(ab der 14.Schwangerschaftswoche)

Sanfter Druck



Mittlerer Druck



Fester Druck



Intensität



KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

„FRISCHEKICK | 30 min | 59 € / Person
FÜR SIE UND IHN“*

Schönheitspflege mit klärender Reinigung, sanftem Peeling und Feuchtigkeitsampulle für einen frischen Teint mit anschließender Gesichts- und Nackenmassage und einer nährenden Abschlusspflege

„NATUR PUR“* | 60 min | 89 € / Person

Natürliche Schönheitspflege mit einer Tiefenreinigung bestehend aus einem durchblutungsfördernden Peeling, einer intensiven Ausreinigung und einem erfrischenden Tonic, kombiniert mit einem auf Ihre Haut abgestimmten Wirkstoffkonzentrat und einer Crememaske. Den Abschluss bilden eine entspannende Gesichts- und Nackenmassage und eine nährenden Tagespflege



AUGENBRAUEN-
KORREKTUR*

| 15 min | 12 € / Person

AUGENBRAUEN
FÄRBEN*

| 15 min | 15 € / Person

WIMPERN FÄRBEN*

| 20 min | 15 € / Person

AUGENBRAUEN UND
WIMPERN FÄRBEN*

| 30 min | 25 € / Person

ZUSATZ BEHANDLUNGEN

*(nur in Kombination
mit Gesichtsbehandlung)*

SCHÖNE HÄNDE & GEPFLEGTE FÜSSE

MANIKÜRE*

| 40 min | 45 € / Person

*Reinigen des Nagels. Kürzen und Feilen der
Fingernägel. Nagelhaut vom Nagel entfernen.*

PEDIKÜRE*

| 40 min | 45 € / Person

*Ein reinigendes und desinfizierendes Fußbad,
Nägel schneiden, Nagelhaut entfernen, Hornhaut
entfernen. Fußmassage mit pflegender Creme.*



**„LAVENDELTRAUM
FÜR ZWEI“**

*Sanftes Körperpeeling
Badezeremonie bei Kerzenschein
Mühlen-SPA-Massage*

| 90 min | 139 € / Person

„HAUCHZART“

*Reinigendes Körperpeeling
Aroma-Ganzkörpermassage
Pflegerische Ganzkörperpackung*

| 100 min | 149 € / Person

„ROTE ROSEN FÜR ZWEI“

*Belebendes Körperpeeling
Badezeremonie bei Kerzenschein
Mühlen-SPA-Massage
Nährende Ganzkörperpackung*

| 120 min | 179 € / Person

BADEFASS

*Entspannen im holzbeheizten,
schwimmenden Badefass inklusive
Flasche Sekt und kleinen Snacks*

| 2 Std | 129 € / Buchung

**DAY SPA
ARRANGEMENTS**

inklusive Saunabereich

*Zu allen SPA Arrangements
reichen wir Obstspieße
und ein Glas Sekt.*

BADEFASS

(Buchbar täglich ab 19.30 Uhr)



STORNIERUNG

Eine kostenfreie Stornierung oder Verschiebung Ihrer Behandlungen ist bis 72 Stunden vor dem Behandlungsbeginn möglich, danach berechnen wir 80 % Ausfallgebühr.

VERSÄTUNG BEI ANWENDUNGEN

Verspätungen kürzen die Anwendungszeit, enden aber zur geplanten Uhrzeit. Wir bitten um Verständnis, dass wir den vollen Anwendungspreis berechnen.

TREFFPUNKT FÜR ANWENDUNGEN

Treffpunkt für alle Anwendungen ist die Mühlen-SPA-Rezeption. Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor dem Anwendungsbeginn an der Mühlen-SPA-Rezeption für ein Begrüßungstee ein.

BEKLEIDUNG WÄHREND DER ANWENDUNG

Wir empfehlen Ihnen für Körperanwendungen sich vollständig zu entkleiden. Es stehen für Sie im Mühlen-SPA Einwegslips zur Verfügung.

RASUR VOR KOSMETISCHEN ANWENDUNGEN

Eine Rasur ist nicht nötig. Falls Sie sich vor der Anwendung rasieren möchten, empfehlen wir Ihnen dies mindestens 6 Stunden vor Anwendungsbeginn zu tun.

NACHRUHEBEREICH

Nach den Anwendungen stehen Ihnen unsere Ruheliegen zum Nachruhen zur Verfügung, wir bitten diese jedoch aus Rücksicht auf andere Gäste nicht länger als 15 Minuten zu benutzen.

RUHELIEGEN

Stehen in der Saunalandschaft zur Verfügung. Wir bitten ungenutzte Liegen aus Rücksicht auf andere Gäste nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu reservieren.

SCHWANGERSCHAFT

Bitte beachten Sie, dass einzelne Anwendungen für Schwangere nicht zu empfehlen sind. Unsere Behandlungen für werdende Mamas haben wir in der Broschüre gekennzeichnet. Die Mitarbeiter im Mühlen-SPA beraten Sie gerne.

MINDESTALTER

Alle aufgeführten Behandlungen und Anwendungen werden ab einem Alter von 16 Jahren durchgeführt.

TERMINRESERVIERUNG

Bitte reservieren Sie Ihren SPA-Termine im Voraus, sodass wir Ihre Wünsche optimal berücksichtigen können.

PRODUKTE

Wir verwenden hochwertige und ausgewählte Produkte von Dr. Spiller, PINO, Kurland und Ruck.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Hotelrechnung, Barzahlung, EC-Karte oder Kredit-Karte

GUT ZU WISSEN



LANDGASTHOF HESSENMÜHLE
Hessenmühle 1 // 36137 Großenlüder-Kleinfriedrich // Telefon +49 6650 988 - 0
E-Mail: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de // www.landgasthof-hessenmuehle.de

