



{ SPA-MENÜ }

gültig ab September 2023 bis Dezember 2023

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem **Mühlen-SPA inmitten herrlicher Natur** mit unseren exklusiven Pflegeprodukten von Dr. Spiller, PINO und Kurland. Beginnen Sie Ihren Besuch mit einem hausgemachten Begrüßungstee an unserer SPA Rezeption.

*Ihr Mühlen-Spa-Team wünscht Ihnen
einen unvergesslichen Aufenthalt.*

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Spa



KOPF-NACKEN-MASSAGE*	20 min 42 €	
FUSS-BEIN-MASSAGE	20 min 42 €	
RÜCKENMASSAGE	25 min 49 €	
MÜHLEN-SPA-MASSAGE <i>Unsere wohltuende Aromaöl- Teilkörpermassage für Beine, Rücken, Arme & Kopf</i>	40 min 72 €	
AROMAÖL- GANZKÖRPERMASSAGE	50 min 79 €	

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPER- SPORTMASSAGE <i>Besondere Massage- & Klopfgriffe in Kombination mit einer wärmenden Massagelotion, aktivieren den gesamten Körper und führen so zu einer Entspannung der ganz besonderen Art.</i>	50 min 89 €	
HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE <i>Heiße Basaltsteine in Kombination mit klassischen Massagegriffen, entspannen die Muskulatur und bringen den Energiefluss des Körpers in sein Gleichgewicht.</i>	55 min 92 €	
LOMI LOMI NUI <i>Die hawaiianische Ganzkörpermassage versetzt Sie, mit kreisenden, fließenden und rhythmischen Massagegriffen in ein Gefühl von wogenden Wellen. -Aloha Verwöhnzeit Inkl. Nachruhezeit</i>	90 min 119 €	

MASSAGE ZEREMONIEN


Sanfter Druck


Mittlerer Druck

Fester Druck


Intensität




SHIROABHYANGA* | 30 min | 52 € 
Kopf- und Gesichtsmassage, die durch Stimulierung der Energiepunkte, beruhigend auf das Nervensystem wirkt.

PADABHYANGA | 30 min | 52 € 
Wohltuende und vitalisierende Fuß- und Unterschenkelmassage

UPANAHASVEDA | 50 min | 79 € 
Entspannende Rückenbehandlung mit durchblutungsfördernder Kräuterpackung.

ABHYANGA | 70 min | 102 € 
Die sanften und energetischen Streichgriffe fördern die innere Reinigung und die Harmonisierung der Körperenergien.


AYURVEDISCHE MASSAGEN


HYDROJET
MASSAGE-WELLE | 15 min | 22 € 
Kontaktlose Massage mittels Wasserdruck
Durchblutungsfördernde Wirkung auf Haut, Muskulatur sowie innere Organe

+ Kühlende Augenpads
aus der Dr. Spiller Kosmetikserie | 5 €

HYDROJET MASSAGE-WELLE

Sanfter Druck 

Mittlerer Druck 

Fester Druck 

**geeignet für Schwangere,
ab der 14. Schwangerschaftswoche*

Intensität



ROSEN-
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 €
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlener
Rosenblüten*

LAVENDEL-
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 €
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlener
Lavendelblüten*

MELISSEN-
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 €
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlener
Melissenblättern*

PEELING
ZEREMONIEN
für ein sanftes Hautgefühl

ROSEN-
GANZKÖRPERPEELING &
ROSEN-CREMELACKUNG | 50 min | 72 €
*Harmonisierende Zeremonie
für Körper, Geist und Seele*

LAVENDEL-
GANZKÖRPERPEELING &
LAVENDEL-CREMELACKUNG | 50 min | 72 €
*Beruhigende Zeremonie für Körper,
Geist und Seele*

MELISSEN-
GANZKÖRPERPEELING &
MELISSEN-CREMELACKUNG | 50 min | 72 €
*Entspannende Zeremonie für Körper,
Geist und Seele*

PEELING UND
PFLEGEZEREMONIEN



ROSENBLÜTENBAD | 30 min | 79 €

Frisch hergestellter Sud aus echten Rosenblüten und wertvollen ätherischen Ölen

LAVENDELBLÜTENBAD | 30 min | 79 €

Frisch hergestellter Sud aus echten Lavendelblüten und wertvollen ätherischen Ölen

MELISSENBLÜTENBAD | 30 min | 79 €

Frisch hergestellter Sud aus echten Melissenblättern und wertvollen ätherischen Ölen

BADEZEREMONIEN ZU ZWEIT

(nur in Kombination mit einer Peeling- oder Massageanwendung)

Zu den Badezeremonien reichen wir ein Glas Sekt und ein Obstspieß

„MAMI IN SPE“ | 30 min | 72 €

Entstauende Arm- und Beinmassage für entspannende Momente inklusive hausgemachtem Smoothie



„BABYZART“ | 50 min | 92 €

Entstauende Arm- und Beinmassage mit anschließender Ganzkörper-Cremepackung inklusive hausgemachtem Smoothie



SCHWANGERSCHAFTS- MASSAGEN

(ab der 14. Schwangerschaftswoche)

Sanfter Druck

Mittlerer Druck

Fester Druck

Intensität



KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

„FRISCHEKICK FÜR SIE UND IHN“*

| 30 min | 59 €

Schönheitspflege mit klärender Reinigung, sanftem Peeling und Feuchtigkeitsampulle für einen frischen Teint mit anschließender Gesichts- und Nackenmassage und einer nährenden Abschlusspflege

„REIN & VITAL“

NATUR FÜR DEN MANN | 50 min | 82 €

Revitalisierende Gesichtspflege, speziell angepasst an die Bedürfnisse der männlichen Haut. Mit einer klärenden Reinigung, einem intensiven Peeling, einer Ausreinigung mit anschließendem Tonic und Crememaske, sowie einer verwöhnende Gesichts- und Nackenmassage und einer auf die Sie abgestimmten Abschlusspflege, lassen wir Ihre Haut erstrahlen

„NATUR PUR“*

| 60 min | 89 €

Natürliche Schönheitspflege mit einer Tiefenreinigung bestehend aus einem durchblutungsfördernden Peeling, einer intensiven Ausreinigung und einem erfrischenden Tonic, kombiniert mit einem auf Ihre Haut abgestimmten Wirkstoffkonzentrat und einer Crememaske. Den Abschluss bilden eine entspannende Gesichts- und Nackenmassage und eine nährenden Tagespflege

„BIOMIMETISCHES

ANTI-AGING“* | 80 min | 119 €

Mit Seidenproteinen, Vitamin A (Retinol) oder Vitamin C wird bei dieser individuellen Gesichtsbehandlung, der Hautalterung entgegengewirkt. Mit einer Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tonic, Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske, Massage und einer Abschlusspflege, verwöhnen wir Sie auf höchstem Niveau.



AUGENBRAUEN- KORREKTUR*	15 min 12 €
AUGENBRAUEN FÄRBEN*	15 min 15 €
WIMPERN FÄRBEN*	20 min 15 €
AUGENBRAUEN UND WIMPERN FÄRBEN*	30 min 25 €

ZUSATZ BEHANDLUNGEN

*(nur in Kombination
mit Gesichtsbehandlung)*

MANIKÜRE*	40 min 45 €
<i>Mit Lack*</i> <i>(inklusive Lack für Zuhause)</i>	10 min 15 €
PEDIKÜRE*	40 min 45 €
<i>Mit Lack*</i> <i>(inklusive Lack für Zuhause)</i>	10 min 15 €

SCHÖNE HÄNDE & GEPFLEGTE FÜSSE



„LAVENDELTRAUM“ | 90 min | 119 €
*Sanftes Körperpeeling
Badezeremonie bei Kerzenschein
Mühlen-SPA-Massage*

„HAUCHZART“ | 100 min | 129 €
*Reinigendes Körperpeeling
Aroma-Ganzkörpermassage
Pflegerische Ganzkörperpackung*

„ROTE ROSEN“ | 120 min | 142 €
*Belebendes Körperpeeling
Badezeremonie bei Kerzenschein
Mühlen-SPA-Massage
Nährende Ganzkörperpackung*

DAY SPA ARRANGEMENTS

inklusive Saunabereich

*Zu allen SPA Arrangements
reichen wir Obstspieße
und ein Glas Sekt.*

BADEFASS | 2 Std | 129 €
*Entspannen im holzbeheizten,
schwimmenden Badefass inklusive
Flasche Sekt und kleinen Snacks*

BADEFASS

(Buchbar täglich ab 19.30 Uhr)



GUT ZU WISSEN

STORNIERUNG

Eine kostenfreie Stornierung oder Verschiebung Ihrer Behandlungen ist bis 72 Stunden vor dem Behandlungsbeginn möglich, danach berechnen wir 80 % Ausfallgebühr.

VERSPÄTUNG BEI ANWENDUNGEN

Verspätungen kürzen die Anwendungszeit, enden aber zur geplanten Uhrzeit. Wir bitten um Verständnis, dass wir den vollen Anwendungspreis berechnen.

TREFFPUNKT FÜR ANWENDUNGEN

Treffpunkt für alle Anwendungen ist die Mühlen-SPA-Rezeption. Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor dem Anwendungsbeginn an der Mühlen-SPA-Rezeption für ein Begrüßungstee ein.

BEKLEIDUNG WÄHREND DER ANWENDUNG

Wir empfehlen Ihnen für Körperanwendungen sich vollständig zu entkleiden. Es stehen für Sie im Mühlen-SPA Einwegslips zur Verfügung.

RASUR VOR KOSMETISCHEN ANWENDUNGEN

Eine Rasur ist nicht nötig. Falls Sie sich vor der Anwendung rasieren möchten, empfehlen wir Ihnen dies mindestens 6 Stunden vor Anwendungsbeginn zu tun.

NACHRUHEBEREICH

Nach den Anwendungen stehen Ihnen unsere Ruheliegen zum Nachruhen zur Verfügung, wir bitten diese jedoch aus Rücksicht auf andere Gäste nicht länger als 15 Minuten zu benutzen.

RUHELIEGEN

Stehen in der Saunalandenschaft zur Verfügung. Wir bitten ungenutzte Liegen aus Rücksicht auf andere Gäste nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu reservieren.

SCHWANGERSCHAFT

Bitte beachten Sie, dass einzelne Anwendungen für Schwangere nicht zu empfehlen sind. Unsere Behandlungen für werdende Mamas haben wir in der Broschüre gekennzeichnet. Die Mitarbeiter im Mühlen-SPA beraten Sie gerne.

MINDESTALTER

Alle aufgeführten Behandlungen und Anwendungen werden ab einem Alter von 16 Jahren durchgeführt.

TERMINRESERVIERUNG

Bitte reservieren Sie Ihren SPA-Termine im Voraus, sodass wir Ihre Wünsche optimal berücksichtigen können.

PRODUKTE

Wir verwenden hochwertige und ausgewählte Produkte von Dr. Spiller, PINO, Kurland und Ruck.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Hotelrechnung, Barzahlung, EC-Karte oder Kredit-Karte



LANDGASTHOF HESSENMÜHLE

*Hessenmühle 1 // 36137 Großenlüder-Kleinlüder // Telefon +49 6650 988 - 0
E-Mail: wellness@landgasthof-hessenmuehle.de // www.landgasthof-hessenmuehle.de*

